

## Introduction à la gemmothérapie.



**Le docteur Paul Henry** fondateur de la « phytoembryothérapie » est né à Profondeville en 1918. Grand observateur de la nature et travailleur acharné, il s'intéresse à l'homéopathie puis découvre l'intérêt d'utiliser les cellules souches des embryons végétaux : bourgeons, jeunes pousses, radicules... Président de la Société Française de Biothérapie, il publie les fondements de sa méthode et les résultats cliniques dès 1970. Par son humanité, sa culture et son travail il acquiert une notoriété internationale. En 1982 il développe un programme informatique basé sur les analyses sanguines de ses patients et permettant d'étudier l'évolution de son terrain grâce à la gemmothérapie. Il décède en 1988.

Sa définition de la gemmothérapie : « *La gemmothérapie est une thérapeutique basée sur la mise en valeur de l'énergie biologique potentielle des végétaux et des minéraux.* »

Le BOURGEON est petit, il possède une grande énergie potentielle et va produire beaucoup de matière en peu de temps. Le bourgeon reste vivant sur son support, il est lié à l'énergie de l'arbre et du lieu.

Le bourgeon renferme tout le potentiel évolutif de la plante, sa survie, son adaptabilité. Il garde en mémoire l'écotype adapté au lieu. Tout y est à l'état de précurseur, à l'état préformé, et le corps va utiliser cela. Les précurseurs biochimiques du bourgeon présentent une grande souplesse d'adaptation dans l'organisme. Le mode d'action du bourgeon n'est pas connu: il s'agit d'une action informationnelle et énergétique, liée à une énergie biologique potentielle. Un bourgeon d'aubépine a les propriétés de la fleur, la feuille et du fruit d'aubépine. Le bourgeon de tilleul a les propriétés de la fleur, de l'aubier et aussi les propriétés intrinsèques du bourgeon.

Chaque bourgeon aura peu ou beaucoup les vertus médicinales et phytothérapeutiques de la plante dont il est issu. Il agit sur le terrain de la personne, il aura des propriétés sur les différentes phases de l'évolution du « terrain » de l'homme tout comme l'arbre colonise les différents terrains de la terre. Cela peut paraître étonnant et pourtant c'est le fondement de la phytosociologie. Les bourgeons ont un grand avenir devant eux, de nombreuses études sont faites afin de confirmer et développer encore leurs vertus thérapeutiques.

On obtient le macérat concentré par macération des bourgeons fraîchement cueillis dans un mélange eau glycérine alcool. Le macérat doit être titré au vingtième par rapport au poids sec des bourgeons. Cette forme concentrée est passée dans le monde de l'herboristerie et peut être vendue en maison diététique *ou* en pharmacie.

La forme diluée D1 c.à.d. 1/10 dans un mélange eau glycérine alcool et dynamisée est

considérée comme médicament homéopathique et est exclusivement vendue en pharmacie. La forme D1 est donc la dilution au dixième du macérat concentré, la posologie de la forme diluée sera donc 10 fois plus élevée.

La gemmothérapie couvre beaucoup de domaines mais elle a ses produits « phares » comme toute thérapeutique :



**Le bourgeon de cassis** ou *Ribes nigrum* est bien connu pour son action immuno stimulante et cortisone-like : il stimule la production de notre cortisol endogène et a une action anti-inflammatoire. Il peut être conseillé en cure pour les personnes âgées mais aussi en cure pour les enfants pendant la période hivernale. Chimioprotecteur, il tempère les effets secondaires des agents anti-mitotiques en exerçant une action de détoxification au niveau des organes agressés par ces molécules «toxiques» tout en favorisant l'action des molécules auxquelles il est associé.



**Le bourgeon de figuier** a une très belle action sur l'estomac, le stress et l'endormissement, c'est un régulateur du stress boulimique, un calmant.

Le Figuier est un grand **remède du domaine psychosomatique**. Inducteur du sommeil (calme l'excès de pensées). Troubles émotionnels divers (hypo/hyper).

Au niveau de l'estomac il trouve de nombreuses indications : gastrite érosive, dysphagie oesophagienne, ulcère gastro-duodéal récidivant, régulateur de l'acidité : hyper ou hypochlorhydrie.

Colite intestinale.

Au niveau cardiovasculaire : il permet la résorption de l'hématome intracrânien, combat les palpitations, l'artériosclérose et les phénomènes thrombotiques.

**Le bourgeon d'aubépine** est un grand remède régulateur des arythmies, normalisateur de la tension et de l'anxiété précordiale, il est aussi un bon sédatif et régulateur des systèmes ortho et para sympathique.

« Trois bourgeons pour les « 3x20 »



## L'airelle : jeunes pousses

- Vaccinum vitis-idaea est une plante principalement à **orientation féminine** qui agit comme remède de vieillissement prématuré dans de nombreux stades de décompensation biologique.
- Elle est recommandée à la **ménopause** (contient de l'œstradiol - agit comme oestrogen-like). Aide efficace dans la lutte contre les **bouffées de chaleur**.
- Remède de **post-ménopause**.
- Action régulatrice sur la motricité du colon, favorise l'absorption du calcium dans le côlon.
- Draineur et désinfectant urinaire remarquable.
- **Pas pour la femme enceinte**
- **Pas en cas de cancer hormono-dépendant**



## La Ronce : jeunes pousses

**restructure le terrain dégradé**

La Ronce: remède des fibroscléroses des organes (l'utérus, glandes mammaires et ovaires) qui tendent à la sénescence.

Grand remède gériatrique anti-sénescence potentiel! (*Piterà*)

**Propriétés stimulantes des ostéoblastes** (synergie Airelle).

**Action préventive** dans l'hypertension artérielle (synergie Aubépine).

L'Aubépine a aussi une action tranquillisante, calmant l'irritabilité et les états anxieux

typiques de la ménopause.

Grand remède gériatrique anti sénescence potentiel pour les personnes âgées.



## Le sequoia ; jeunes pousses

Complémentaire à l'Airelle et à la Ronce.

**Remède de la sénescence** (Airelle et Ginkgo).

**Augmente la libido**, recommandé en cas d'asthénie sexuelle : freine le vieillissement, notamment sexuel.

**Activité endocrinienne : effet tonique.**

Recommandé en cas d'atrophie des surrénales. Remède de la **fatigue chronique**.

**Action ostéoblastique importante**

Assure l'amélioration de la minéralisation du tissu osseux.

Régénère les **cellules hépatiques**. Important dans le métabolisme des hormones !

*MTC (médecine chinoise traditionnelle) : surrénales et rein dépendent du foie !*

Remède de la **dysménorrhée et du fibrome utérin**

(avec Framboisier).

## Précautions d'emploi

- Eviter la prise de **bourgeons à action hormonale** chez la **femme enceinte** : Framboisier, Airelle, Séquoia, Chêne, Pommier.
- En cas de **cancer hormono-dépendant**, nous déconseillons la prise de Framboisier, Airelle, Pommier, et les complexes qui en contiennent sans avis médical
- Il est recommandé de **solliciter l'avis préalable d'un professionnel de la santé** afin de déterminer la posologie adéquate **pour les bourgeons à action fluidifiante sanguine** pour les femmes enceintes et toute personne prenant des anticoagulants ou des médicaments pour le cœur. (Ginkgo, Aulne, Citronier, Cornouiller, Peuplier, Amandier.)
- **Eviter prise de bourgeons à action tonifiante après 16 h** (Cassis, Romarin, Séquoia, Chêne)

## Posologie

- Pour un résultat optimum

*Prendre les gouttes **directement sur la langue** et garder le macérat quelques secondes sur la langue avant de l'avalier. On peut également les prendre dans un peu d'eau de source ou dans du miel.*

- Adultes

*Entre 5 et 15 gouttes par jour en fonction de la personne et de l'affection à*

*prévenir ou à soigner.*

*Pour certains bourgeons on commence par 5 gouttes et on augmente d'une goutte chaque jour jusqu'à obtenir un résultat stable.*

- Enfants

*1 goutte par jour par année d'âge -> jusqu'à 8 ans.*

*Après, en fonction du poids.*

## Bibliographie pour plus d'informations

- Andrienne Philippe. Traité de gemmothérapie. La thérapeutique par les bourgeons. Ed Amyris 2011.
- Pitera Dr. Fernando et prof. Nicoletti Marcello. Précis de gemmothérapie. Ed. Amyris 2018
- Guéniot Gérard Dr. Et Ledoux Franck Dr. La phytembryothérapie Ed. Amyris 2012